



CK DJURS

De 10 cykelbud i CK Djurs

(udarbejdet af DCU)

- 1.) Tag altid dit affald, også ødelagte slanger med dig hjem, hvis der da ikke er en skraldespand, det skulle jo nødigt hedde sig: her ligner lidt en svinesti, har her været cykelryttere?
- 2.) De professionelle gør det, men husk du gør det ikke! du tisser et sted hvor det ikke generer andre.
- 3.) Selv om det til tider går stærkt, så glem ikke færdselsreglerne, de gælder nemlig også for dig på cykel.
- 4.) Tøv aldrig med at give plads til udrykningskøretøjer, heller ikke hvis det betyder at du må stoppe, eller stå af cyklen.
- 5.) Kør altid med hjelm, ikke kun for din egen skyld, men også af hensyn til ham / hende som evt. vælter dig, det kan redde dig fra fatale hovedskader.
- 6.) Vis altid hensyn til andre i trafikken, også hvis du / i kører i flok / felt eller vifte
- 7.) Hvis du skal skifte slange, eller reparere din cykel, såvel under træning som konkurrence, så gør det hvor du ikke generer andre cykelryttere eller øvrige trafikanter unødvendigt. Træk helt uden for kørebanen og ud i rabatten.
- 8.) Giv aldrig fingeren eller råb ukvemsord efter andre, heller ikke selv om de opfører sig som simple tåber.
- 9.) Hvis du kører på MTB i skov og naturområder, så vis hensyn til naturen og andre. Følg stierne og sæt farten ned når du møder fodgængere og ridende. Følg altid skovens regler.
- 10.) Følg altid arrangørens og politiets anvisninger også ved motions - arrangementer.

Juni 2017